

# きゅうしょくたより 1月号

令和2年1月  
宮城県立山元支援学校

《給食だよりは、先生やおうちの人とみなさんで読んでください。》

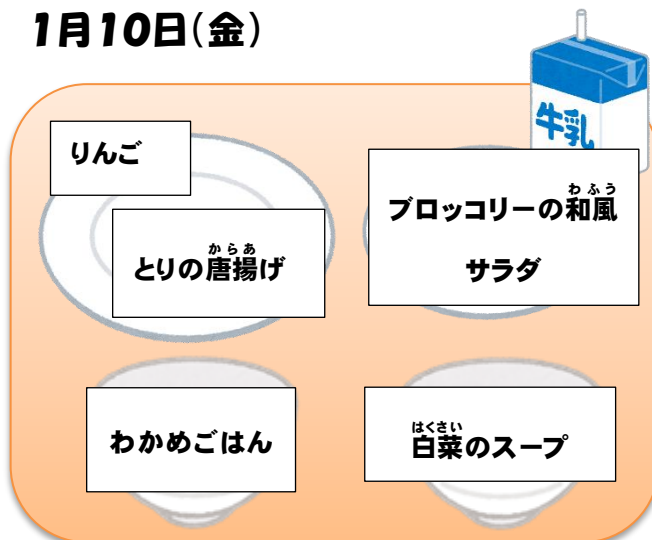
新年明けましておめでとうございます。今年も、みなさんの心と体の栄養を満たす給食をつくっていきますので、よろしくお願いします。

## 1月のリクエスト給食

高等部2年1組と高等部2年2組です。

高等部2年1組のリクエスト給食

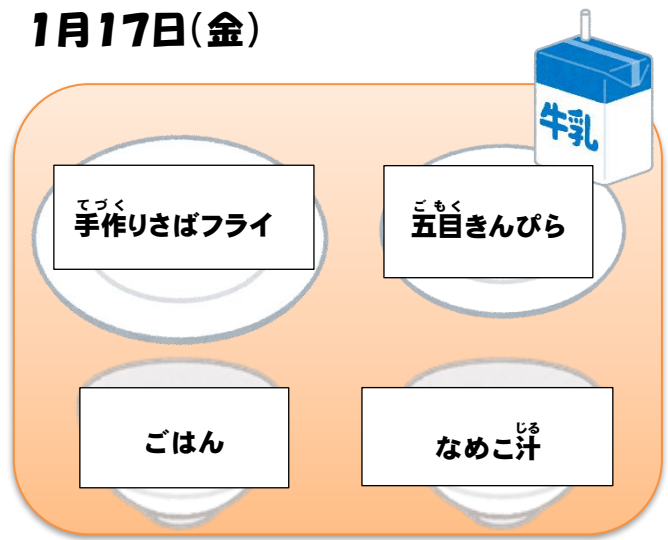
1月10日(金)



給食の中でも特に人気のあるメニューを組み合わせた献立ですね。りんごは、今年度はこれで最後になりそうです。味わって食べましょう。

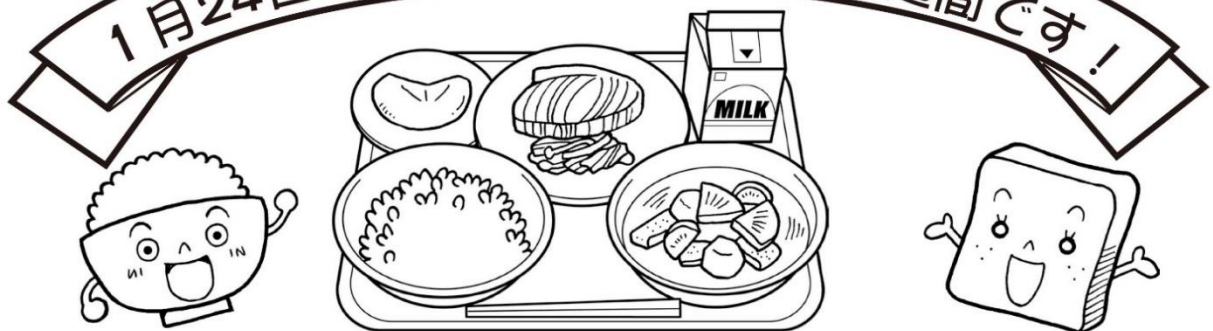
高等部2年2組のリクエスト給食

1月17日(金)



さばのみそ煮と白身魚フライで迷った結果「さばフライ」になったそうです。どんな味かな？ドキドキわくわくのリクエストです。

1月24日から30日は全国学校給食週間です！



学校給食は、明治22年に始まって以来、各地に広がっていきましたが、戦争の影響などによって中断されました。戦後、昭和21年12月24日に東京都、神奈川県、千葉県で給食が再開され、それ以来、この日を学校給食感謝の日と決めました。昭和25年度から冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食週間」としました。(文部科学省全国学校給食週間について より)

給食週間献立は1月25日～1月31日に実施します。



# ごちそうさま！ 給食を紹介します。



## 12月19日 食育の日献立

ごはん、牛乳、さばのしょうが煮  
大根とこんにゃくのみそがけ、きのこ汁

12月の食育の日献立は、愛知県の八丁みそを使用した「大根とこんにゃくのみそがけ」でした。田楽みそは甘く食べやすい味に仕上げましたが、八丁みそ独特の苦みや舌触りも味わえました。



## 12月20日 冬至献立

ごはん、牛乳、肉どうふ  
冬至かぼちゃ、具たくさんのみそ汁

2019年は12月22日が冬至でした。かぼちゃや小豆が苦手な生徒もいましたが、「冬至のかぼちゃだから…」と残さず食べていました。



## 12月23日 12月のお誕生献立

ピラフ、牛乳、バジルポテト、  
ミネストローネ、セレクトデザート

セレクトデザートは、チョコとホワイトの2種類のロールケーキから好きな味を選んでもらいました。ピラフやおかずの残食も少なく、食事をしっかり食べてからデザートを楽しんでいました。