

きゅうしょくだより 9月号

令和元年9月
宮城県立山元支援学校

《おしらせ》9月9日の給食は、台風の影響で中止とさせていただきます。物資を止めることができなかった為、9月9日分の給食費の返金はありません。ご理解くださいますようお願いいたします。

《給食だよりは、先生やうちの人とみなさんで読んでください。》

給食室は夏休みの期間中工事をして、水道を足（フットペダル）で操作できるようになりました。手を使わずに水を出したり、止めたりできるので、より衛生的に調理を進めることができます。パワーアップした給食室で安全安心な給食を作りたいと思います。

こっち側を踏むとお湯が出ます。

ここを踏むと水が出たり止まったりします。

ペダルがつきました。

中学部が収穫したじゃがいもを 給食に使用しました！

夏休み前、中学部さんから収穫したじゃがいもを分けてもらいました！
じゃがいもは9月3日火曜日の「豚汁」に使用して全校児童生徒で美味しくいただきました。

※学校のホームページでは写真をカラーでご覧になれます。



ホクホクで美味しい
じゃがいもでした！



ごちそうさま！

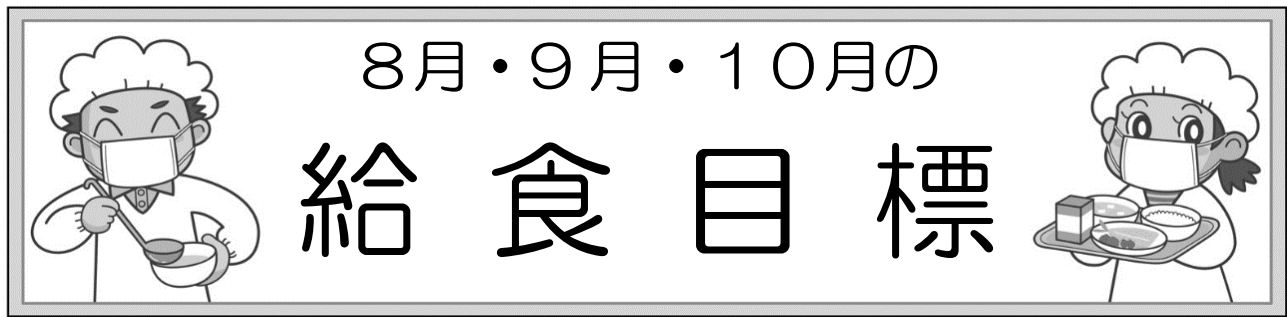
7月の給食を紹介します。

7月19日

ガパオライス、牛乳、フルーツ杏仁豆腐、もやしのスープ

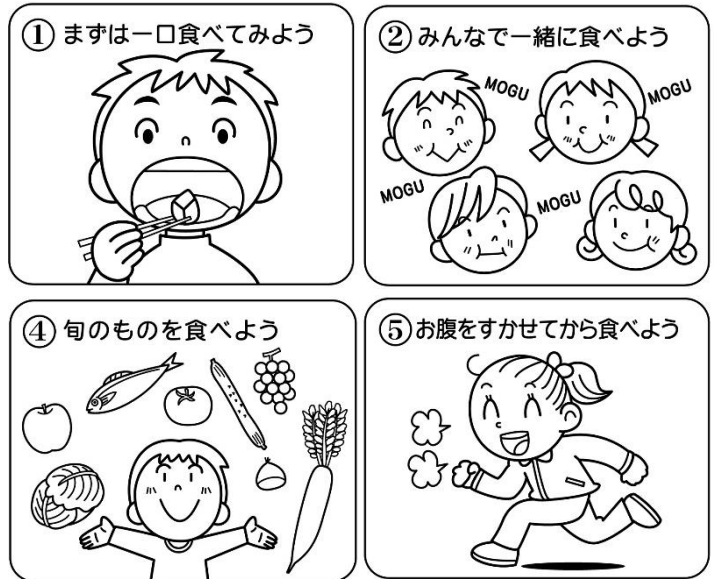
7月の食育の日こんだては、タイの料理「ガパオライス」でした。バジルの風味がさわやかで暑い夏にぴったりな味です。給食の目玉焼きはしっかり加熱するので、少し硬かったのですが、みんなスプーンを上手に使って食べていました。





「すききらいしないでなんでもたべよう」

好き嫌いを克服する
5つのポイント



「あさごはんをきちんとたべよう」

朝ご飯は、1日をスタートさせる「**元気スイッチ**」です。

毎日朝ご飯を食べると、体も目覚めて、朝から勉強や運動を頑張る力がわいてきますよ！



あさ **しっかり朝ごはん**

のために…

あと**10分**早く起きてみよう！

- ★時間がなくて食べられない人
- ★食べていても早食いをしている人

こんな人は、もう少しだけ早く起きる努力をしてみよう！ たかが10分されど10分。この10分の違いが私たちの朝ごはん生活をかえることの第一歩になるよ。



げん き あ こと ば
元気の合い言葉