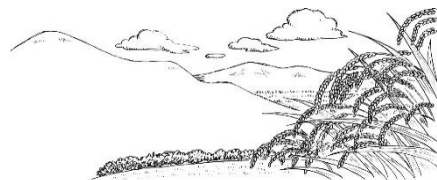


《給食だよりは、先生やおうちの人とみなさんで読んでください。》

朝や夜はぐっと冷え込むようになりました。山元町のいちじくやりんごが旬を迎え、はらこ飯も美味しい季節です。つつい食べ過ぎてしまわないように気をつけながら食欲の秋を楽しみたいですね。

新米をいただきました



高等部3年佐藤真希さんのお家から新米の「ひとめぼれ」を頂きました。新米のつやつやしたご飯は甘みがあり全校児童生徒でおいしくいただきました。新米を提供してくださった佐藤さん、ありがとうございました。



11月のリクエスト給食

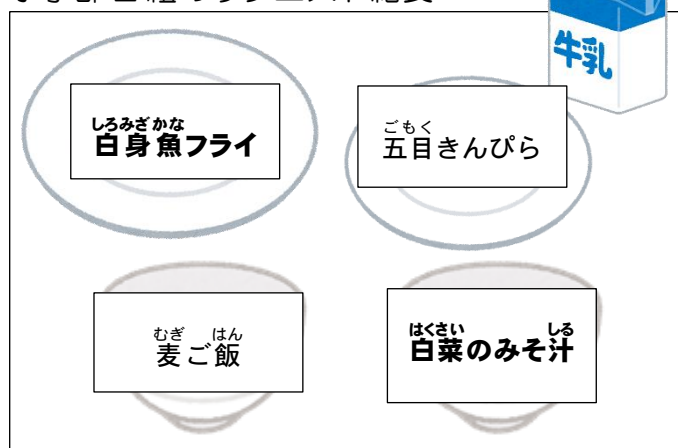
11月は**小学部1組(1年生)**と**2組(4・5・6年生)**のリクエスト給食です。

なんと1組も2組も第一希望は「白身魚フライ」でした。献立のバランスをみて1組のリクエストは第二希望の「さばのみそ煮」になりました。リクエストありがとうございました！

※太字がリクエストした料理です。

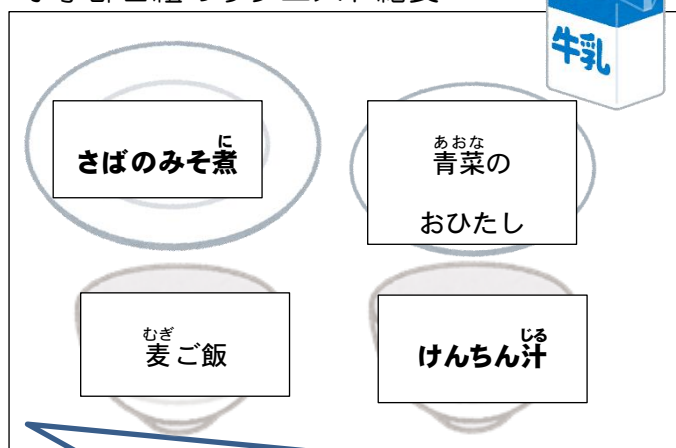
11月1日金曜日

小学部2組のリクエスト給食



11月28日木曜日

小学部2組のリクエスト給食



小学部の皆さんは、おかずと汁ものの味の組み合わせや学級のみんなで食べられる料理で献立を考えてくれました。



ごちそうさま！

9月・10月の給食を紹介します。



9月13日 十五夜献立

ごはん、牛乳、さんまの蒲焼き、
さつまいもときのこの煮物、すまし汁、お月見ゼリー

秋の味覚盛りだくさんの献立です。
ゼリーのフタを開けると…
かわいいうさぎさんがいました。



9月25日

ツイストパン、牛乳、鶏肉と大豆のトマト煮
ごぼうサラダ、コンソメスープ、いちじくのプチケーキ

ケーキは、山元町産完熟いちじくを生のまま生地
に混ぜ込んで焼きました。いちじくは火が通ること
でトロツとしたジャムのような甘さと食感になり
ます。



10月16日

和風きのこスパゲティ、牛乳、キャラメルポテト
卵と海藻のスープ

スパゲティの具には4種類のきのこが入っていま
す。にんにくの効いた醤油味がスパゲティに良く
合います。